

## STC Grönwohld Special Merkblatt + Packliste

## Anreise/ Übernachtung/ vor-Ort-Situation:

- Stellplätze sind bei "Camping Grönwohld" für alle TeilnehmerInnen ausreichend geblockt. Im Anmeldeformular kreuzt Du an, ob Du in Grönwohld nächtigst oder woanders.
- Die Standgebühr wird von jedem selbst vor Ort bezahlt (bar oder EC ist möglich). Bei der Anmeldung Folgendes sagen: "Ich bin PaddlerIn und komme zum Surfski Training Camp von Kajak Nord".

## Adresse: Kronshörn 999, 24229 Schwedeneck

- Am Campingplatz gilt komplette Selbstversorgung.
- Es gibt dort ein Restaurant mit Imbissmöglichkeit.
- Ansonsten gibt es einen Kiosk für Dinge des täglichen Bedarfs!
- Stromanschluss wird für uns vorbereitet. Ansonsten Gaskocher mitnehmen, wer mag.
- Geplant ist ein Mannschaftszelt 6x3m für alle TeilnehmerInnen als Sonnen-/ Regenschutz, sowie für's morgendliche und abendliche Zusammensitzen/ Klönen/ Fachsimpeln.

Am besten reist Du Freitagabend an, da am Freitag die Anmeldung mit Materialausgabe ca. gegen 18:00Uhr beginnt. Am Samstagmorgen starten wir ca. um 09:00Uhr mit dem STC. Ab ca. 08:30Uhr ist lockeres Sammeln und restliche Materialausgabe für Spätanreisende.

## **UNBEDINGT** einpacken:

- Handy!!! in wasserdichter Hülle verpackt falls nicht vorhanden: haben wir vor Ort von Mocke zum Kauf da.
- Neoschuhe mit dünneren/ flexiblen Sohlen!!! Der Strand ist teils steinig!!!
- lange und kurze Paddelklamotten für 4 Einheiten, Neoprenanzug/ Trockenanzug je nach Wetterlage
- warme Kleidung für "nach der Einheit"
- 1-2 wasserdichte Transporttaschen/-säcke für die Bekleidung, falls wir uns alle gemeinsam shutteln werden. Meistens geht's auch mit einer Tasche. 2 Taschen wären perfekt.
- wasserfeste Sonnenmilch (Empfehlung: LSF 50)/ Kopfschutz
- Snacks/Bananen/ Äpfel für "nach der Einheit" (schnelle Energiezufuhr) und auch für "auf dem Wasser" (Notriegel o.ä.)
- Trinkbeutel/ Camelbag f
  ür "auf dem Wasser"
- Trinkflasche für unterwegs/ nach der Einheit
- Essen und Trinken für den Eigenbedarf
- genug warme Bekleidung besonders für abends bei kühlerem Wind von der Ostsee!

Wenn Du noch Fragen hast, melde Dich unbedingt.

Wir freuen uns auf Dich 
Manuela und Team